

# *Serviceboek*

*Zen in Salland*

- ● (iedereen gaat staan)
- ● ● (Leraar naar mat, ● begin, ● halverwege, en ● bij mat,)  
(Leraar naar altaar, wierook, buiging.)
- ● ● ● ● ● ● ● ● ● (Leraar van altaar naar mat)
- 1e buiging ● 2e buiging ● ● 3e buiging
- (Leraar stapt achteruit, buiging,)
- ● (iedereen gaat zitten)
- (Leraar naar altaar, wierook, buiging rechts, naar mat,)
- (Leraar buiging bij mat) ▲ \*

## GROOT PRAJNA PARAMITA HART SUTRA ○

(begin makugyo) \*\*\*\*\* Nadat Avalokitesvara de stroom van prajna paramita was binnen gegaan werd de bodhisattva bewogen de vijf skandha's te zien en te zien dat zij zonder eigen bestaan waren. ○

(Leraar naar altaar, wierook, buiging), (terug bij mat 3 volledige buigingen).

Hier, Shariputra, is vorm leegte, leegte vorm; vorm is niet te scheiden van leegte, leegte is niet te scheiden van vorm; al wat vorm heeft, is leegte; al wat leegte is, heeft vorm; en zo ook sensaties, gedachten, drijfveren en gewaarzijn. Hier, Shariputra, zijn alle dharma's gekenmerkt door leegte, niet voortgebracht, niet ongedaan te maken, noch onzuiver, noch zuiver, noch onvolmaakt, noch volmaakt. Daarom Shariputra, in leegte is geen vorm, geen sensatie, geen gedachte, geen drijfveer en geen gewaarzijn; geen oog, oor, neus, tong, lichaam en denkorgaan; geen vorm, klank, geur, smaak, aanrakingspunten en gedachteobjecten; geen veld van waarneming enzovoort, tot geen veld van geestelijke activiteit. Geen onwetendheid, geen einde aan onwetendheid enzovoort, tot geen ouderdom en dood en geen einde aan ouderdom en dood. Geen lijden, geen oorzaak, geen opheffing, geen weg; geen inzicht, geen bereiken en geen niet-bereiken. Daarom, Shariputra, in de staat van niet-bereiken, gesteund door prajna paramita, ○ (Leraar naar altaar, wierook, buiging) verblijft de bodhisattva zonder verduistering van geest. Zonder verduistering van geest is de bodhisattva niet bevreesd, overwint aldus onjuiste opvattingen en is het rusten in nirvana tenslotte bereikt. Alle Boeddha's van alle tijden zijn door in prajna-paramita ○ te verblijven volledig ontwaakt tot volkomen verlichting. Daarom, zou je de grote mantra van prajna paramita moeten kennen, de mantra van groot inzicht, de volkomen mantra, de onvergelykbare mantra, die alle lijden tot rust brengt, die waar is en niet op bedrog berust. Op grond van prajna paramita is de mantra verkondigd, die luidt aldus: gate, gate, ● paragate, parasamgate, ● bodhi, svaha! Hiermee eindigt het Groot Prajna Paramita Hart Sutra. \*\*\*\*\* (einde makugyo) ▲

## TOEWIJDING I

In het reciteren van het **GROOT PRAJNA PARAMITA HART SUTRA**  
schenken wij zijn verdiensten aan ●

*(Leraar volledige buiging)*

*(iedereen buigen vanuit zithouding)*

De Grote Meester Shakyamuni Boeddha Daiocho

Koso Jyo Daishi,

Eihei Dogen Daiocho,

Taiso Josai Daishi,

Soji Keizan Daiocho,

de Boeddha, Dharma en Sangha alomtegenwoordig, ●

*(Leraar staat weer op)*

*(iedereen terug naar zithouding)*

alle levende wezens in de Drie Werelden.

In het bijzonder schenken wij zijn verdiensten aan  
de vrede en solidariteit in de wereld  
en de krachtige en grondige training  
van deze gemeenschap.

Moge dit goede karma zich uitstrekken

tot alle betrekkingen

en laat ons tezamen de Boeddha-weg realiseren. ○

*(Leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)*

**ALLE BOEDDHA'S DOORHEEN TIJD EN RUIMTE ○**

**ALLE BODHISATTVA MAHASATTVA'S ○**

**GROOT PRAJNA PARAMITA Δ**

## ENMEI JUKKU KANNON GYO

○ KAN ZE ON NA MU BUTSU  
YO BUTSU U IN  
YO BUTSU U EN  
BU PO SO EN JO RAKU GAJO  
CHO NEN KAN ZE ON  
BO NEN KAN ZE ON  
NEN NEN JU SHIN KI  
NEN NEN FU RI SHIN

*(Tweede keer leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)*

*Derde of negende keer:*

○ KAN ZE ON NA MU BUTSU  
YO BUTSU U IN  
○ YO BUTSU U EN  
BU PO SO EN JO RAKU GA JO  
CHO NEN ● KAN ZE ON  
BO NEN ● KAN ZE ON  
NEN NEN JU SHIN KI  
NEN NEN FU RI SHIN ▲

## TOEWIJDING IV

De Boeddha beweegt het Dharma-wiel en aldus wordt de werkelijkheid getoond in al haar vele vormen. Hij bevrijdt alle lijdende levende wezens en brengt ze tot grote vreugde.

Wij zoeken oprecht de welgezinde bijstand van de Boeddha, de Dharma en de Sangha.

*(Leraar staande buiging)*

In het reciteren van de **ENMEI JUKKU KANNON GYO**

en in het offeren van bloemen, licht en wierook schenken wij zijn verdiensten aan de vrede in de wereld, alle voorouders van de Kanzeon Sangha studenten

**(en alle deelnemers aan deze sesshin)**

en alle wezens in de Dharma-werelden

(en met name aan .....[naam van de overledene]).

(Wij wensen in het bijzonder gezondheid en welzijn voor .....[naam van de zieke(n)]

Moge(n) zij/hij/zij helder blijven bij al haar/zijn/hun ziekten en zorgen.)

Moge doordringend licht de duisternis van onwetendheid verdrijven.

Laat alle karma uitgewist worden en de bloem van het leven bloeien in eeuwige lente.

Mogen wij opklimmen tot de troon van Verlichting

en laat ons te zamen de Boeddha-weg realiseren. ○

*(Leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)*

## ALLE BOEDDHA'S DOORHEEN TIJD EN RUIMTE ○

## ALLE BODHISATTVA MAHASATTVA'S ○

## GROOT PRAJNA PARAMITA

- ● = iedereen gaat staan ● ● ●●● = leraar van altaar naar mat
- 1e buiging ● 2e buiging ● ● 3e buiging
- gasho naar Boeddhabeeld ● sasshu naar elkaar

- ● (iedereen gaat staan)
- ● ● (Leraar naar mat, ● begin, ● halverwege, ● bij mat,)  
(Leraar naar altaar, wierook in kistje, buiging.)
- ● ● ● ● ● ● ● ● ● (Leraar van altaar naar mat)
- 1e buiging ● 2e buiging ● ● 3e buiging
- (Leraar stapt achteruit, buiging,)
- ● (iedereen gaat zitten)
- (Leraar naar altaar, wierook, buiging, naar mat,)
- (Leraar buiging bij mat) Δ \*

[\* (als deze sutra direct na de hartsutra wordt gezongen wordt alles overgeslagen, komt er na afslaan, Δ, aan eind toewijding 2 alleen de \* makugyo)]

## DE IDENTITEIT VAN VEELHEID EN EENHEID O

(begin makugyo)\*\*\*\*\* Het wezen van de grote wijze van India werd op intieme wijze van West naar Oost overgedragen. Mensen zijn helder of verward, maar de Weg kent geen zuidelijke of noordelijke leraar.

- (Leraar naar altaar, wierook, buiging)  
(terug bij mat 3 volledige buigingen)

De geheime bron is klaar en doorschijnend, zijn vertakkingen zijn duister en stromen overal. Aan het relatieve gehecht zijn is illusie, het zien van het absolute is nog geen verlichting. Al het subjectieve en al het objectieve zijn tegelijkertijd wederzijds gebonden en volkomen zelfstandig. Oneindig gebonden en vrij bewegend, verblijven ze toch in hun eigen positie. Vorm verdeelt de eenheid. Geluid geeft aanleiding tot aangename en onaangename gevoelens. In duisternis zijn beter en slechter niet onderscheiden, in helderheid is het zuivere en onzuivere duidelijk te zien. De vier elementen hernemen ongedwongen hun natuur, zoals een kind kan vertrouwen op zijn moeder. Vuur is warm, wind waait, water is nat, de aarde hard. Ogen zien, oren horen, de neus ruikt, de tong proeft. Alle zijn zelfstandig, maar de verschillende bladeren komen van dezelfde wortel. Oorzaak en gevolg komen voort uit dezelfde bron. Hoog en laag worden relatief gebruikt. In feite is er duisternis in helderheid, maar je moet de duisternis niet willen ontmoeten.

Er is helderheid in duisternis, maar zoek niet naar die helderheid. Duisternis en helderheid horen bij elkaar, zoals de linker en de rechter voet bij het lopen.

- (Leraar naar altaar, wierook, buiging)

Elk van de tienduizend dingen heeft van nature zijn eigen waardevolle functie, waarvan je het natuurlijke functioneren met betrekking tot alle andere dingen zou moeten zien. Het alledaagse bestaan hoort bij het ondoordringelijke zoals een deksel op een pot past. Het ondoordringelijke harmonieert met het alledaagse zoals twee pijlen elkaar treffen in de lucht.

○ Deze woorden tonen de Grote Werkelijkheid. Voor een oordeel is geen maatstaf toereikend. Als je de Weg niet ziet, zie je hem ook niet als je hem gaat. Als je de Weg gaat, is hij noch nabij, noch veraf. Wanneer je de Weg uit het oog verliest, ben je er mijlen van verwijderd. ● Vol respect zeg ik tegen hen die verlicht wensen te worden:

- verspil geen tijd, dag of nacht. \*\*\*\*\*(einde makugyo) Δ

## TOEWIJDING II

Boeddha-natuur doordringt het hele universum  
en bestaat hier en nu.

In het reciteren van

### **DE IDENTITEIT VAN VEELHEID EN EENHEID**

schenken wij zijn verdiensten aan ●

*(Leraar volledige buiging)*

*(iedereen buigen vanuit zithouding)*

De Grote Meester Shakyamuni Boeddha Daiocho

Bodaidaruma Daiocho

Daikan Eno Daiocho

Tozan Ryokai Daiocho

Eihei Dogen Daiocho

Keizan Jokin Daiocho

Alle opeenvolgende Daiocho's

tot aan Baian Hakujun Daiocho

en Gonshin Ryoko Daiocho

en Musa Koryu Ro Dai Shi ●

*(Leraar staat weer op)*

*(iedereen terug naar zithouding)*

Mogen wij hun welgezindheid waarderen

en onze dankbaarheid tonen

door de Boeddha-weg tezamen te voleinden ○

*(Leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)*

**ALLE BOEDDHA'S DOORHEEN TIJD EN RUIMTE ○**

**ALLE BODHISATTVA MAHASATTVA'S ○**

**GROOT PRAJNA PARAMITA Δ**

## ENMEI JUKKU KANNON GYO

○ KAN ZE ON NA MU BUTSU  
YO BUTSU U IN  
YO BUTSU U EN  
BU PO SO EN JO RAKU GAJO  
CHO NEN KAN ZE ON  
BO NEN KAN ZE ON  
NEN NEN JU SHIN KI  
NEN NEN FU RI SHIN

*(Tweede keer leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)*

*Derde of negende keer:*

○ KAN ZE ON NA MU BUTSU  
YO BUTSU U IN  
○ YO BUTSU U EN  
BU PO SO EN JO RAKU GA JO  
CHO NEN ● KAN ZE ON  
BO NEN ● KAN ZE ON  
NEN NEN JU SHIN KI  
NEN NEN FU RI SHIN ▲

## TOEWIJDING IV

De Boeddha beweegt het Dharma-wiel en aldus wordt de werkelijkheid getoond in al haar vele vormen. Hij bevrijdt alle lijdende levende wezens en brengt ze tot grote vreugde.

Wij zoeken oprecht de welgezinde bijstand van de Boeddha, de Dharma en de Sangha.

*(Leraar staande buiging)*

In het reciteren van de **ENMEI JUKKU KANNON GYO**

en in het offeren van bloemen, licht en wierook schenken wij zijn verdiensten aan de vrede in de wereld, alle voorouders van de Kanzeon Sangha studenten

**(en alle deelnemers aan deze sesshin)**

en alle wezens in de Dharma-werelden

(en met name aan .....[naam van de overledene]).

(Wij wensen in het bijzonder gezondheid en welzijn voor .....[naam van de zieke(n)]

Moge(n) zij/hij/zij helder blijven bij al haar/zijn/hun ziekten en zorgen.)

Moge doordringend licht de duisternis van onwetendheid verdrijven.

Laat alle karma uitgewist worden en de bloem van het leven bloeien in eeuwige lente.

Mogen wij opklimmen tot de troon van Verlichting

en laat ons te zamen de Boeddha-weg realiseren. ○

*(Leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)*

## ALLE BOEDDHA'S DOORHEEN TIJD EN RUIMTE ○

## ALLE BODHISATTVA MAHASATTVA'S ○

## GROOT PRAJNA PARAMITA

- ● = iedereen gaat staan ● ● ●●● = leraar van altaar naar mat
- 1e buiging ● 2e buiging ● ● 3e buiging
- gasho naar Boeddhabeeld ● sasshu naar elkaar

# TOEWIJDING II MET DE LINEAGE VAN SOTEN GENPO ROSHI

(op de eerste en laatste avond van het seizoen)

Boeddha-natuur doordringt het hele universum  
en bestaat hier en nu.

In het reciteren van

## DE IDENTITEIT VAN VEELHEID EN EENHEID

schenken wij zijn verdiensten aan •

(Leraar volledige buiging)

(iedereen reciteert mee met de Ino)

- |                              |    |                              |    |
|------------------------------|----|------------------------------|----|
| 1. BIBASHI BUTSU DAIOSHO     | ▲  | 45. TOZAN RYOKAI DAIOSHO     |    |
| 2. SHIKI BUTSU DAIOSHO       | ▲  | 46. UNGO DOYO DAIOSHO        |    |
| 3. BISHAFU BUTSU DAIOSHO     | ▲  | 47. DOAN DOHI DAIOSHO        |    |
| 4. KURUSON BUTSU DAIOSHO     | ▲  | 48. DOAN KANSHI DAIOSHO      |    |
| 5. KUNAGOMMUNI BUTSU DAIOSHO | ▲  | 49. RYOZAN ENKAN DAIOSHO     |    |
| 6. KASHO BUTSU DAIOSHO       | ▲  | 50. TANO KYOGEN DAIOSHO      |    |
| 7. SHAKAMUNI BUTSU DAIOSHO   | ▲▲ | 51. TOSHI GISEI DAIOSHO      |    |
| 8. MAKAKASHO DAIOSHO         |    | 52. FUYO DOKAI DAIOSHO       |    |
| 9. ANANDA DAIOSHO            |    | 53. TANKA SHIJUN DAIOSHO     |    |
| 10. SHONAWASHU DAIOSHO       |    | 54. CHORO SEIRYO DAIOSHO     |    |
| 11. UBAKIKUTA DAIOSHO        |    | 55. TENDO SOKAKU DAIOSHO     |    |
| 12. DAITAKA DAIOSHO          |    | 56. SETCHO CHIKAN DAIOSHO    |    |
| 13. MISHAKA DAIOSHO          |    | 57. TENDO NYOJO DAIOSHO      |    |
| 14. BASHUMITSU DAIOSHO       |    | 58. EIHEI DOGEN DAIOSHO      |    |
| 15. BUTSUDANANDAI DAIOSHO    |    | 59. KOUN EJO DAIOSHO         |    |
| 16. FUDAMITTA DAIOSHO        |    | 60. TETTSU GIKAI DAIOSHO     |    |
| 17. BARISHIBA DAIOSHO        |    | 61. KEIZAN JOKINDAIOSHO      |    |
| 18. FUNAYASHA DAIOSHO        |    | 62. GASAN JOSEKI DAIOSHO     |    |
| 19. ANABOTEI DAIOSHO         |    | 63. TAIGEN SOSHIN DAIOSHO    |    |
| 20. KABIMORA DAIOSHO         |    | 64. BAIZAN MONPON DAIOSHO    |    |
| 21. NAGYAHARAJUNYA DAIOSHO   |    | 65. NYOCHU TENGIN DAIOSHO    |    |
| 22. KANADAIBA DAIOSHO        |    | 66. KISAN SHOSAN DAIOSHO     |    |
| 23. RAGORATA DAIOSHO         |    | 67. MORIN SHIHAN DAIOSHO     |    |
| 24. SOGY ANANDAI DAIOSHO     |    | 68. TAISHI SOTAI DAIOSHO     |    |
| 25. KAYASHATA DAIOSHO        |    | 69. KENCHU HANTETSU DAIOSHO  |    |
| 26. KUMORATA DAIOSHO         |    | 70. DAIJO SOKO DAIOSHO       |    |
| 27. SHAYATA DAIOSHO          |    | 71. KINPO JUSEN DAIOSHO      |    |
| 28. BASHUBANZU DAIOSHO       |    | 72. TETSUEI SEITON DAIOSHO   |    |
| 29. MAN'URA DAIOSHO          |    | 73. SHUKOKU CHOTON DAIOSHO   |    |
| 30. KAKUROKUNA DAIOSHO       |    | 74. KETSUZAN TETSUEI DAIOSHO |    |
| 31. SHISHIBODAI DAIOSHO      |    | 75. HOSHI SOON DAIOSHO       |    |
| 32. BASHASHITA DAIOSHO       |    | 76. GOHO KAINON DAIOSHO      |    |
| 33. FUNYOMITTA DAIOSHO       |    | 77. TENKEI DENSON DAIOSHO    |    |
| 34. HANYATTARA DAIOSHO       |    | 78. ZOZAN MONKO DAIOSHO      |    |
| 35. BODAI DARUMA DAIOSHO     |    | 79. NIKEN SEKIRYO DAIOSHO    |    |
| 36. TAISOEKA DAIOSHO         |    | 80. REITAN RORYU DAIOSHO     |    |
| 37. KANCHI SOSAN DAIOSHO     |    | 81. KAKUJO TOSAI DAIOSHO     |    |
| 38. DAI DOSHIN DAIOSHO       |    | 82. KAKUAN RYOGU DAIOSHO     |    |
| 39. DAIMAN KONIN DAIOSHO     |    | 83. RYOKA DAIBAI DAIOSHO     |    |
| 40. DAIKAN ENO DAIOSHO       |    | 84. UNGAN GUHAKU DAIOSHO     |    |
| 41. SEIGEN GYOSHI DAIOSHO    |    | 85. BAIAN HAKUJUN DAIOSHO    |    |
| 42. SEKITO KISEN DAIOSHO     |    | 86. GONSHIN RYOKO DAIOSHO    |    |
| 43. YAKUSAN IGEN DAIOSHO     |    | 87. MUSA KORYU RO DAI SHI    |    |
| 44. UNGAN DONJO DAIOSHO      |    | 88. KOUN TAIZAN DAIOSHO      | ▲▲ |

- (Leraar staat weer op)  
(alleen de Ino reciteert volgende deel).

Mogen wij hun welgezindheid waarderen  
en onze dankbaarheid tonen

door de Boeddha-weg tezamen te voleinden ○

(Leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)

**ALLE BOEDDHA'S DOORHEEN TIJD EN RUIMTE ○**  
**ALLE BODHISATTVA MAHASATTVA'S ○**  
**GROOT PRAJNA PARAMITA ▲**



## ENMEI JUKKU KANNON GYO

○ KAN ZE ON NA MU BUTSU  
YO BUTSU U IN  
YO BUTSU U EN  
BU PO SO EN JO RAKU GAJO  
CHO NEN KAN ZE ON  
BO NEN KAN ZE ON  
NEN NEN JU SHIN KI  
NEN NEN FU RI SHIN

*(Tweede keer leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)*

*Derde of negende keer:*

○ KAN ZE ON NA MU BUTSU  
YO BUTSU U IN  
○ YO BUTSU U EN  
BU PO SO EN JO RAKU GA JO  
CHO NEN ● KAN ZE ON  
BO NEN ● KAN ZE ON  
NEN NEN JU SHIN KI  
NEN NEN FU RI SHIN ▲

## TOEWIJDING IV

De Boeddha beweegt het Dharma-wiel en aldus wordt de werkelijkheid getoond in al haar vele vormen. Hij bevrijdt alle lijdende levende wezens en brengt ze tot grote vreugde. Wij zoeken oprecht de welgezinde bijstand van de Boeddha, de Dharma en de Sangha.

*(Leraar staande buiging)*

In het reciteren van de **ENMEI JUKKU KANNON GYO**

en in het offeren van bloemen, licht en wierook schenken wij zijn verdiensten aan de vrede in de wereld, alle voorouders van de Kanzeon Sangha studenten

**(en alle deelnemers aan deze sesshin)**

en alle wezens in de Dharma-werelden

(en met name aan .....[naam van de overledene]).

*(Leraar volledige buiging)*

Moge het Dharma-lichaam krachtig en gezond blijven en de levensjaren verlengd worden voor:

SOTEN GENPO DAIOSHO, stichter van Kanzeon Sangha,

*(Leraar staat weer op)*

Wij wensen dat zijn geloften volledig vervuld worden

en moge hij leven in volmaakte vrede met Boeddha-Dharma.

Wij wensen in het bijzonder gezondheid en welzijn voor .....[naam van de zieke(n)]

Moge(n) zij/hij/zij helder blijven bij al haar/zijn/hun ziekten en zorgen.

Moge doordringend licht de duisternis van onwetendheid verdrijven.

Laat alle karma uitgewist worden en de bloem van het leven bloeien in eeuwige lente.

Mogen wij opklimmen tot de troon van Verlichting

en laat ons te zamen de Boeddha-weg realiseren. ○

*(Leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)*

## ALLE BOEDDHA'S DOORHEEN TIJD EN RUIMTE ○

### ALLE BODHISATTVA MAHASATTVA'S ○

### GROOT PRAJNA PARAMITA

● ● = iedereen gaat staan ● ● ● ● ● = leraar van altaar naar mat

● 1e buiging ● 2e buiging ● ● 3e buiging

● gassho naar Boeddhabeeld ● sasshu naar elkaar

## ENMEI JUKKU KANNON GYO

○ KAN ZE ON NA MU BUTSU  
YO BUTSU U IN  
YO BUTSU U EN  
BU PO SO EN JO RAKU GAJO  
CHO NEN KAN ZE ON  
BO NEN KAN ZE ON  
NEN NEN JU SHIN KI  
NEN NEN FU RI SHIN

*(Tweede keer leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)*

*Derde of negende keer:*

○ KAN ZE ON NA MU BUTSU  
YO BUTSU U IN  
○ YO BUTSU U EN  
BU PO SO EN JO RAKU GA JO  
CHO NEN ● KAN ZE ON  
BO NEN ● KAN ZE ON  
NEN NEN JU SHIN KI  
NEN NEN FU RI SHIN ▲

## TOEWIJDING IV

De Boeddha beweegt het Dharma-wiel en aldus wordt de werkelijkheid getoond in al haar vele vormen. Hij bevrijdt alle lijdende levende wezens en brengt ze tot grote vreugde.

Wij zoeken oprecht de welgezinde bijstand van de Boeddha, de Dharma en de Sangha.

*(Leraar staande buiging)*

In het reciteren van de **ENMEI JUKKU KANNON GYO**

en in het offeren van bloemen, licht en wierook schenken wij zijn verdiensten aan de vrede in de wereld,

en de leden van deze gemeenschap (en alle deelnemers aan deze sesshin)

en alle wezens in de Dharma-werelden

(en met name aan .....[naam van de overledene]).

(Wij wensen in het bijzonder gezondheid en welzijn voor .....[naam van de zieke(n)])

Moge(n) zij/hij/zij helder blijven bij al haar/zijn/hun ziekten en zorgen.)

Moge doordringend licht de duisternis van onwetendheid verdrijven.

Laat alle karma uitgewist worden en de bloem van het leven bloeien in eeuwige lente.

Mogen wij opklimmen tot de troon van Verlichting

en laat ons tesamen de Boeddha-weg realiseren. ○

*(Leraar naar altaar, wierook, buiging rechts)*

## ALLE BOEDDHA'S DOORHEEN TIJD EN RUIMTE ○

## ALLE BODHISATTVA MAHASATTVA'S ○

## GROOT PRAJNA PARAMITA

- ● = iedereen gaat staan ● ● ● ● ● = leraar van altaar naar mat
- 1e buiging ● 2e buiging ● ● 3e buiging
- gasho naar Boeddhabeeld ● sasshu naar elkaar

## DE VIER BODHISATTVA-GELOFTEN

- Δ ○ Hoe talloos de levende wezens ook zijn  
ik beloof ze allen te bevrijden.  
Hoe peilloos de oorzaak van lijden ook is,  
ik beloof haar geheel te verwijderen.  
Hoe talloos de Dharma's ook zijn,  
ik beloof ze allen te verstaan.  
Hoe eindeloos de Boeddha-weg ook is,  
ik beloof hem teneinde te gaan  
(2<sup>de</sup> keer: *Leraar naar altaar, wierook, buiging*)  
3e keer:
- Hoe talloos de levende wezens ook zijn  
ik beloof ze allen te bevrijden.  
Hoe peilloos de oorzaak van lijden ook is,  
ik beloof haar geheel te verwijderen.
- Hoe talloos de Dharma's ook zijn,  
ik beloof ze allen te verstaan.
- Hoe eindeloos de Boeddha-weg ook is,  
ik beloof hem teneinde te gaan.

## ○ ○ ○ Δ GATHA TER OPENING VAN HET SUTRA

- De Dharma, onuitputtelijk diep en grenzeloos subtiel,  
wordt zelden getoond, zelfs in geen honderden jaren.  
Nu zien, horen, ontvangen en zorgen wij voor de Dharma.  
Mogen wij de Tathagata's ware betekenis volledig realiseren.

## O Δ O HET VERS VAN BEROUW

Al het kwade karma van oudsher door mij begaan,  
vanwege mijn begeerte, haat en onwetendheid zonder aanvang, geboren uit mijn lichaam,  
mond en geest  
- nu toon ik hiervoor berouw.

## SUTRA VOOR DE MAALTIJDEN

Veel inspanningen zijn nodig geweest om dit voedsel tot ons te brengen.  
Laten wij ons afvragen of onze zenbeoefening en levenswandel het waard zijn  
deze gaven te ontvangen.  
Laten we vrij en onthecht van dit voedsel genieten.  
Wij nemen dit voedsel tot ons om ons leven te ondersteunen en onze Weg te volbrengen.  
Dit voedsel is voor de Boeddha, Dharma en Sangha,  
voor onze leraren, ouders en kinderen  
en voor alle levende wezens in de zes werelden.  
Zo eten wij in verbondenheid met allen, om het kwade te vermijden, het goede te doen, om  
alle levende wezens te bevrijden en onze Boeddha Weg te voltooien.

- O = *gong*
- Δ = *afgedempte gongslag*
- ▲ = *slag op zijkant van de klankschaal,*  
*Met de stompe kant van het slaghout*
- ● = *inkin*
- \*\*\*\*\* = *makugyo*