

Sutraboekje



Zen in Salland

www.zeninsalland.nl

zeninsalland@kpnmail.nl

0570 522437

GROOT PRAJNA PARAMITA HART SUTRA

Nadat Avalokitesvara de stroom van prajna-paramita was binnen gegaan werd de bodhisattva bewogen de vijf skandha's te zien en te zien dat zij zonder eigen bestaan waren.

Hier, Shariputra, is vorm leegte, leegte vorm; vorm is niet te scheiden van leegte, leegte is niet te scheiden van vorm; al wat vorm heeft, is leegte; al wat leegte is, heeft vorm; en zo ook sensaties, gedachten, drijfveren en gewaarzijn. Hier, Shariputra, zijn alle dharma's gekenmerkt door leegte, niet voortgebracht, niet ongedaan te maken, noch onzuiver, noch zuiver, noch onvolmaakt, noch volmaakt. Daarom Shariputra, in leegte is geen vorm, geen sensatie, geen gedachte, geen drijfveer en geen gewaarzijn; geen oog, oor, neus, tong, lichaam en denkorgaan; geen vorm, klank, geur, smaak, aanrakingspunten en gedachteobjecten; geen veld van waarneming enzovoort, tot geen veld van geestelijke activiteit. Geen onwetendheid, geen einde aan onwetendheid enzovoort, tot geen ouderdom en dood en geen einde aan ouderdom en dood. Geen lijden, geen oorzaak, geen opheffing, geen weg; geen inzicht, geen bereiken en geen niet-bereiken. Daarom, Shariputra, in de staat van niet-bereiken, gesteund door prajna-paramita, verblijft de bodhisattva zonder verduistering van geest. Zonder verduistering van geest is de bodhisattva niet bevreesd, overwint aldus onjuiste opvattingen en is het rusten in nirvana tenslotte bereikt. Alle Boeddha's van alle tijden zijn door in prajna-paramita te verblijven volledig ontwaakt tot volkomen verlichting. Daarom, zou je de grote mantra van prajna-paramita moeten kennen, de mantra van groot inzicht, de volkomen mantra, de onvergelijkbare mantra, die alle lijden tot rust brengt, die waar is en niet op bedrog berust. Op grond van prajna-paramita is de mantra verkondigd, die luidt aldus: gate, gate, paragate, parasamgate, bodhi, svaha! Hiermee eindigt het Groot Prajna-paramita Hart Sutra.

DE IDENTITEIT VAN VEELHEID EN EENHEID

Het wezen van de grote wijze van India werd op intieme wijze van West naar Oost overgedragen. Mensen zijn helder of verward, maar de Weg kent geen zuidelijke of noordelijke leraar. De geheime bron is klaar en doorschijnend, zijn vertakkingen zijn duister en stromen overal. Aan het relatieve gehecht zijn is illusie, het zien van het absolute is nog geen verlichting. Al het subjectieve en al het objectieve zijn tegelijkertijd wederzijds gebonden en volkomen zelfstandig. Oneindig gebonden en vrij bewegend, verblijven ze toch in hun eigen positie. Vorm verdeelt de eenheid. Geluid geeft aanleiding tot aangename en onaangename gevoelens. In duisternis zijn beter en slechter niet onderscheiden, in helderheid is het zuivere en onzuivere duidelijk te zien. De vier elementen hernemen ongedwongen hun natuur, zoals een kind kan vertrouwen op zijn moeder. Vuur is warm, wind waait, water is nat, de aarde hard. Ogen zien, oren horen, de neus ruikt, de tong proeft. Alle zijn zelfstandig, maar de verschillende bladeren komen van dezelfde wortel. Oorzaak en gevolg komen voort uit dezelfde bron. Hoog en laag worden relatief gebruikt. In feite is er duisternis in helderheid, maar je moet de duisternis niet willen ontmoeten.

Er is helderheid in duisternis, maar zoek niet naar die helderheid. Duisternis en helderheid horen bij elkaar, zoals de linker en de rechter voet bij het lopen.

Elk van de tienduizend dingen heeft van nature zijn eigen waardevolle functie, waarvan je het natuurlijke functioneren met betrekking tot alle andere dingen zou moeten zien. Het alledaagse bestaan hoort bij het ondoorgrondelijke zoals een deksel op een pot past. Het ondoorgrondelijke harmonieert met het alledaagse zoals twee pijlen elkaar treffen in de lucht.

Deze woorden tonen de Grote Werkelijkheid. Voor een oordeel is geen maatstaf toereikend. Als je de Weg niet ziet, zie je hem ook niet als je hem gaat. Als je de Weg gaat, is hij noch nabij, noch veraf. Wanneer je de Weg uit het oog verliest, ben je er mijlen van verwijderd. Vol respect zeg ik tegen hen die verlicht wensen te worden: verspil geen tijd, dag of nacht.

ENMEI JUKKU KANNON GYO

9x

KANZEON NA MU BUTSU
YO BUTSU U IN
YO BUTSU U EN
BU PO SO EN JO RAKU GA
JO CHO NEN KANZEON
BO NEN KANZEON
NEN NEN JU SHIN KI
NEN NEN FU RI SHIN

(Vertaling:

Kannonsutra voor een lang leven

Alle eer aan de Boeddha

In de Boeddha ligt mijn oorsprong

Ik behoor tot de familie van de Boeddha

Ik behoor tot de familie van de Boeddha, de Dharma en de Sangha

Samadhi, rust, zelf, eeuwigheid.

In de morgen denk ik aan Kanzeon.

In de avond denk ik aan Kanzeon.

Gedachten na gedachten gaan door mijn geest.

Maar geen van deze gedachten bestaan los van mijn geest)

Alle boeddha's doorheen tijd en ruimte
Alle bodhisattva mahasattva's
Groot prajna paramita

DE VIER BODHISATTVA-GELOFTEN

(De tekst tussen haakjes wordt alleen de tweede keer geciteerd)

3 x

Hoe talloos de levende wezens (in mijn geest) ook zijn
ik belooft ze allen te bevrijden.

Hoe peilloos de oorzaak van lijden (in mijn geest) ook is,
ik belooft haar geheel te verwijderen.

Hoe talloos de Dharma's (in mijn bestaan) ook zijn,
ik belooft ze allen te verstaan.

Hoe eindeloos de Boeddhaweg (in mijn bestaan) ook is,
ik belooft hem teneinde te gaan

GATHA TER OPENING VAN HET SUTRA

De Dharma, onuitputtelijk diep en grenzeloos subtiel,
wordt zelden getoond, zelfs in geen honderden jaren.
Nu zien, horen, ontvangen en zorgen wij voor de Dharma.
Mogen wij de Tathagata's ware betekenis volledig realiseren.

GATHA VOOR DE MAALTIJDEN

Veel inspanningen zijn nodig geweest om dit voedsel tot ons te brengen.

Laten wij ons afvragen of onze zenbeoefening en levenswandel het waard zijn deze gaven te ontvangen.

Laten we vrij en onthecht van dit voedsel genieten.

Wij nemen dit voedsel tot ons om ons leven te ondersteunen en onze Weg te volbrengen.

Dit voedsel is voor de Boeddha, Dharma en Sangha,
voor onze leraren, ouders en kinderen en
voor alle levende wezens in de zes werelden.

Zo eten wij in verbondenheid met allen, om het kwade te vermijden, het goede te doen, om alle levende wezens te bevrijden en onze Boeddha Weg te voltooien.

HET VERS VAN BEROUW

Al het kwade karma van oudsher door mij begaan,
vanwege mijn begeerte, haat en onwetendheid zonder aanvang,
geboren uit mijn lichaam, mond en geest
- nu toon ik hiervoor berouw.

DE LINEAGE OF NIKO SOJUN SENSEI

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1. BIBASHI BUTSU DAIOSHO | 45. TOZAN RYOKAI DAIOSHO |
| 2. SHIKI BUTSU DAIOSHO | 46. UNGO DOYO DAIOSHO |
| 3. BISHAFU BUTSU DAIOSHO | 47. DOAN DOHI DAIOSHO |
| 4. KURUSON BUTSU DAIOSHO | 48. DOAN KANSHI DAIOSHO |
| 5. KUNAGOMMUNI BUTSU
DAIOSHO | 49. RYOZAN ENKAN DAIOSHO |
| 6. KASHO BUTSU DAIOSHO | 50. TANO KYOGEN DAIOSHO |
| 7. SHAKAMUNI BUTSU DAIOSHO | 51. TOSHI GISEI DAIOSHO |
| 8. MAKAKASHO DAIOSHO | 52. FUYO DOKAI DAIOSHO |
| 9. ANANDA DAIOSHO | 53. TANKA SHIJUN DAIOSHO |
| 10. SHONAWASHU DAIOSHO | 54. CHORO SEIRYO DAIOSHO |
| 11. UBAKIKUTA DAIOSHO | 55. TENDO SOKAKU DAIOSHO |
| 12. DAITAKA DAIOSHO | 56. SETCHO CHIKAN DAIOSHO |
| 13. MISHAKA DAIOSHO | 57. TENDO NYOJO DAIOSHO |
| 14. BASHUMITSU DAIOSHO | 58. EIHEI DOGEN DAIOSHO |
| 15. BUTSUDANANDAI DAIOSHO | 59. KOUN EJO DAIOSHO |
| 16. FUDAMITTA DAIOSHO | 60. TETTSU GIKAI DAIOSHO |
| 17. BARISHIBA DAIOSHO | 61. KEIZAN JOKIN DAIOSHO |
| 18. FUNAYASHA DAIOSHO | 62. GASAN JOSEKI DAIOSHO |
| 19. ANABOTEI DAIOSHO | 63. TAIGEN SOSHIN DAIOSHO |
| 20. KABIMORA DAIOSHO | 64. BAIZAN MONPON DAIOSHO |
| 21. NAGYAHARAJUNYA DAIOSHO | 65. NYOCHU TENGIN DAIOSHO |
| 22. KANADAIBA DAIOSHO | 66. KISAN SHOSAN DAIOSHO |
| 23. RAGORATA DAIOSHO | 67. MORIN SHIHAN DAIOSHO |
| 24. SOGY ANANDAI DAIOSHO | 68. TAISHI SOTAI DAIOSHO |
| 25. KAYASHATA DAIOSHO | 69. KENCHU HANTETSU DAIOSHO |
| 26. KUMORATA DAIOSHO | 70. DAIJO SOKO DAIOSHO |
| 27. SHAYATA DAIOSHO | 71. KINPO JUSEN DAIOSHO |
| 28. BASHUBANZU DAIOSHO | 72. TETSUEI SEITON DAIOSHO |
| 29. MAN'URA DAIOSHO | 73. SHUKOKU CHOTON DAIOSHO |
| 30. KAKUROKUNA DAIOSHO | 74. KETSUZAN TETTSUEI
DAIOSHO |
| 31. SHISHIBODAI DAIOSHO | 75. HOSHI SOON DAIOSHO |
| 32. BASHASHITA DAIOSHO | 76. GOHO KAINON DAIOSHO |
| 33. FUNYOMITTA DAIOSHO | 77. TENKEI DENSON DAIOSHO |
| 34. HANYATTARA DAIOSHO | 78. ZOZAN MONKO DAIOSHO |
| 35. BODAIDARUMA DAIOSHO | 79. NIKEN SEKIRYO DAIOSHO |
| 36. TAISOEKA DAIOSHO | 80. REITAN RORYU DAIOSHO |
| 37. KANCHI SOSAN DAIOSHO | 81. KAKUJO TOSAI DAIOSHO |
| 38. DAI DOSHIN DAIOSHO | 82. KAKUAN RYOGU DAIOSHO |
| 39. DAIMAN KONIN DAIOSHO | 83. RYOKA DAIBAI DAIOSHO |
| 40. DAIKAN ENO DAIOSHO | 84. UNGAN GUHAKU DAIOSHO |
| 41. SEIGEN GYOSHI DAIOSHO | 85. BAIAN HAKUJUN DAIOSHO |
| 42. SEKITO KISEN DAIOSHO | 86. GONSHIN RYOKO DAIOSHO |
| 43. YAKUSAN IGEN DAIOSHO | 87. MUSA KORYU RO DAI SHI |
| 44. UNGAN DONJO DAIOSHO | 88. KOUN TAIZAN DAIOSHO |
| | 89. SOTEN GENPO DAIOSHO |

